

April 2025

Freeport Senior Community Service Center
66 Church Street, Freeport, NY 11520
516-623-2008



Nassau County Office for the Aging

This program is made possible with funding from the Nassau County Department of Human Services, Office for the Aging through the New York State Office for the Aging and the U. S. Administration on Aging

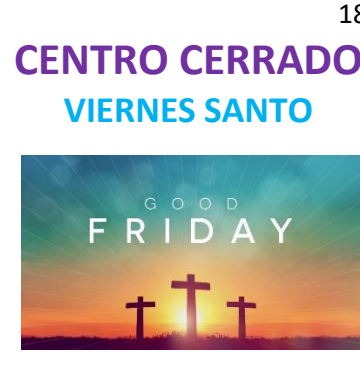
Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

	1 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9-10AM TORTILLA ESPAÑOLA DE VEGETALES 10:30AM EJERCICIOS DE LA FUNDACIÓN DE ARTRITIS CON VICTORIA 12PM ALBONDIGAS SUECAS O ENSALADA DE HUEVO 1PM CLASE DE NUTRICIÓN: MITOS Y REALIDAD	2 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9-10AM SOPA PASTINA CON PITA DE QUESO 10:30AM CLASE DE ESCULTURA CON VERONICA 12PM SÁNDWICH DE PAVO O ENSALADA DE TUNA 1PM EJERCICIOS CON MARVIN	3 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9-10AM PARFAIT DE YOGUR CON PAN DE NARANJA Y ARÁNDANO 10AM YOGA CON SANDYE 11AM NC OFFICE OF ASSESMENT- INFORMACIÓN SOBRE EVALUACION DE IMPUESTOS- JOHN MCQUADE 12PM PASTA PENNE VODKA CON POLLO O ENSALADA DE POLLO 1PM ZUMBA CON ANDREA	4 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9AM- 2:30PM ESTUDIANTES VOLUNTARIOS DE MOLLOY 9-10AM GRANOS MOLIDO CON PAN Y QUESO CHEDDAR 10AM BINGO! 11AM CARDIO CON CATHY 12PM PESCADO EMPANIZADO O SÁNDWICH DE JAMON Y QUESO 1PM JUEGOS CON WADE
7 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9-10AM PARFAIT DE YOGUR CON FRESAS Y MUFFIN 9:30-11:30AM EVALUACIÓN DE SALUD CON BARBARA 11AM TAI CHI CON PAT 12PM POLLO FRANCÉS O ENSALADA DE TUNA 1PM EJERCICIOS CON MARVIN	8 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9-10AM TOSTADA DE QUESO Y TOMATE 10:30AM EJERCICIOS DE LA FUNDACIÓN DE ARTRITIS CON VICTORIA 12PM SALCHICHA POLACA O ENSALDA DE POLLO 12:30PM VIAJE A MICHAELS ARTS & CRAFTS	9 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9-10AM AVENA DE PASA Y CANELA 10:30AM CLASE DE ESCULTURA CON VERONICA 12PM BURRITO DE POLLO O ENSALADA DE HUEVO 1PM EJERCICIOS CON MARVIN	10 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9-10AM QUESADILLA DE QUESO Y FRIJOLE NEGROS 10AM YOGA CON SANDYE 11AM REUNION LINK-AGE EN EL "FELLOWSHIP ROOM" 12PM PASTA DE CONCHAS RELLENAS O ENSALDA DE POLLO 1PM ZUMBA CON ANDREA	11 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9AM- 2:30PM ESTUDIANTES VOLUNTARIOS DE MOLLOY 9-10AM TORTILLA ESPAÑOLA DE VEGETALES CON PAN DE MAIZ 10:30AM BINGO! 12PM HAMBURGUESA VEGETARIANA O ENSALDA DE MARISCO 1PM ARTESANIA DE CONEJO CON ESTUDIANTES DE MOLLOY
14 ¡DIA DE FAMILIA Y AMIGOS! RESERVE CON AWILDA <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9-10AM CEREAL Y PAN CON MANTEQUILLA DE MANÍ 10AM SUPERMARKET BINGO! 11AM TAI CHI CON PAT 12PM POLLO PARMESANO O SÁNDWICH DE JAMÓN Y QUESO 1PM EJERCICIOS CON MARVIN	15 9:00AM TOSTADA DE QUESO Y TOMATE 10:30AM EJERCICIOS DE LA FUNDACIÓN DE ARTRITIS CON VICTORIA 12PM POLLO AL HORNO O ENSALDA DE TUNA 12:00PM - 2:30PM <i>Spring Fling</i> CON JOHN WALTERS 	16 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9-10AM PARFAIT DE YOGUR CON FRESAS Y MUFFIN 10:30AM CLASE DE ESCULTURA CON VERONICA 12PM PAN DE CARNE O ENSALDA DE MARISCO 1PM EJERCICIOS CON MARVIN	17 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9-10AM TORTILLA ESPAÑOLA DE ESPINACA Y HASH BROWN 10AM YOGA CON SANDYE 11AM ARTESANIA: PINTURA RUPESTRE 12PM PASTA ZITI AL HORNO O ESALADA DE HUEVO 1PM ZUMBA CON ANDREA	18 CENTRO CERRADO VIERNES SANTO 

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

21 ¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN! 9-10AM PARFAIT DE YOGUR CON FRESAS Y MUFFIN 9:30-11:30AM EVALUACIÓN DE SALUD CON BARBARA 11AM TAI CHI CON PAT 12PM PECHUGA EMPANIZADA O ENSALDA DE MARISCO 1PM EJERCICIOS CON MARVIN	22 ¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN! 9-10AM TOSTADA FRANCESA CON SALCHICHA DE POLLO 10:30AM EJERCICIOS DE LA FUNDACIÓN DE ARTRITIS CON VICTORIA 12PM SALCHICHAS Y PIMIENTOS O SÁNDWICH DE TUNA 1PM VOLEIBOL EN SILLA	23 ¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN! 9-10AM AVENA CON ACRE Y UN MUFFIN 10:30AM CLASE DE ESCULTURA CON VERONICA 11AM COMHPS ACTIVIDAD CON DEBRA, CHARLES EVANS 12PM PESCADO EMPANIZADO O ENSALADA DE POLLO 1PM EJERCICIOS CON MARVIN	24 ¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN! 9-10AM SÁNDWICH DE HUEVO Y QUESO 10AM YOGA CON SANDYE 11AM REUNION LINK-AGE EN EL "FELLOWSHIP ROOM" 12PM LOMO DE CERDO O ENSALADA DE TUNA 1PM ZUMBA CON ANDREA	25 ¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN! 9-10AM SOPA PASTINA CON PITA DE QUESO 10:30AM BINGO! 12PM CHILI CON CARNE Y FRIJOL O ENSALADA DE HUEVO 12:30PM PASTEL DE CUMPLE 1PM DEMOSTRACIÓN DE CENTRO DE FLORES NATURALES Y RIFA
28 ¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN! 9-10AM CEREAL Y PAN CON MANTEQUILLA DE MANÍ 10AM CONSEJO DEL CENTRO 11AM TAI CHI CON PAT 12PM PASTA RAVIOLI O ENSALDA DE MARISCO 1PM EJERCICIOS CON MARVIN	29 ¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN! 9-10AM YOGUR CON ARÁNDANOS 10:30AM EJERCICIOS DE LA FUNDACIÓN DE ARTRITIS CON VICTORIA 12PM HAMBURGUESA O SÁNDWICH DE JAMÓN Y QUESO 1PM FUTBOL DE FIDEOS	30 ¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN! 9-10AM PANQUEQUES CON SALCHICHA DE POLLO 10:30AM CLASE DE ESCULTURA CON VERONICA 12PM POLLO MARSALA O ENSALADA DE TUNA 1PM EJERCICIOS CON MARVIN	<i>"abril es el mes del renacimiento, el crecimiento y la renovación"</i> 	



BRUCE A. BLAKEMAN
NASSAU COUNTY EXECUTIVE

HORARIO DEL PROGRAMA 8:30AM - 3:00PM

Horas de la oficina: 8:00AM - 4:00PM



CONTRIBUCIÓN SUGERIDA:

Desayuno: **\$2.00**

Almuerzo: **\$3.00**

Clases de ejercicios/Servicios de apoyo: **\$2.00**

Transportación: **\$1.00 por viaje**

Transportación disponible para miembros que residen dentro de un radio de tres millas del centro. Se requiere su registración.

Celebración de Cumpleaños: **25 de abril, 2025**

Reunión del Consejo: **28 de abril, 2025**

POR FAVOR LLAME AL 516-623-2008 PARA RESERVAR SUS COMIDAS, CLASES DE EJERCICIOS Y TRANSPORTACIÓN.

Reservación se debe hacer antes de la 11:30AM, DOS días antes

-PERSONAS MENORES DE 60 AÑOS, DEBE PAGAR EL COSTO ACTUAL DE COMIDAS-