

April 2025

**Hispanic Brotherhood of Rockville Centre Inc.
59 Clinton Avenue, Rockville Centre, New York 11570
(516) 766-6610**



Nassau County Office for the Aging

This program is made possible with funding from the Nassau County Department of Human Services, Office for the Aging through the New York State Office for the Aging and the U. S. Administration on Aging

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

	1 9AM- CAFÉ, Y ANUNCIOS 9.30 AM- SOPA DE LETRAS 10:00AM-SALUD PROMOCIÓN: SANDYE YOGA CLASE 11.00 AM- PRESENTACIÓN OAK STREET HEALTH 12PM- SALCHICHA Y PIMIENTOS/CEBOLLA 1PM- BINGO O DOMINÓ	2 9AM- CAFÉ, ANUNCIOS 9.30 AM-JUEGOS Y COLOREAR 10:00AM- SALUD PROMOCIÓN: SANDRA'S CLASE DE EJERCICIOS 11.00 AM- VOLEIBOL DE SILLA 12 PM-POLLO A LA FRANCESA 1PM - BINGO O DOMINÓ	3 9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES 9.30 AM- SOPA DE LETRAS 10AM- CLASE DE BAILE DE ZUMBA CON NILO 11AM-COOPERATIVA CORNELL: NUTRICIÓN 12PM- ENSALADA GRIEGA DE POLLO 1PM- BINGO O DOMINÓ	4 
7	8 9AM- CAFÉ, ANUNCIOS 9.30 AM COLOREAR 10:00AM-SALUD PROMOCIÓN: SANDYE YOGA CLASE 11.00 AM- JUEGOS DE MESA 12PM- RAVIOLI W/SALSA MAINARA 1PM- BINGO O DOMINÓ	9 9AM- CAFÉ, ANUNCIOS 9.30 AM-JUEGOS Y COLOREAR 10:00AM- SALUD PROMOCIÓN: SANDRA'S CLASE DE EJERCICIOS 11 A.M. - ¡HORA DE SOCIALIZAR! 12 P.M. LOMO DE CERDO CON SALSA 1PM- BINGO O DOMINÓ	10 9AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 9.30 AM-SOPA DE LETRAS 10AM- CLASE DE BAILE DE ZUMBA CON NILO 11.00 AM- VOLEIBOL DE SILLA 12 P.M. - POLLO CON PEPER Y CEBOLLAS 1PM- BINGO O DOMINÓ	11
14 9AM- CAFÉ, ANUNCIOS 9.15AM-CLASE DE BAILE DE ZUMBA CON NILO 10:15AM-COLOREAR 11.00 AM- JUEGOS DE MESA 12 P.M. - CHULETA DE POLLO CON SALSA 1PM- BINGO O DOMINÓ	15 9AM- CAFÉ, DECLARACIONES 9.30 AM- COLOREAR 10:00AM-SALUD PROMOCIÓN: SANDYE YOGA CLASE 11 A.M. - HOSPITAL MOUNT SINAI 12PM QUICHE QUESO ESPINACAS 1PM- BINGO O DOMINÓ	16 EASTER PARTY 9AM- CAFÉ, ANUNCIOS 9.30 AM COLOREAR 10:00AM- SALUD PROMOCIÓN: SANDRA'S CLASE DE EJERCICIOS 11.00 A.M. - HORA DE SOCIALIZAR! 12PM- ENSALADA DE ATÚN CON TOMATES, LECHUGA 1PM BINGO O DOMINÓ	17 	18 Cierre de oficina

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

21 	22 9AM- CAFÉ, ANUNCIOS 9.30 AM-JUEGOS Y SOPA DE LETRAS 10:00AM-SALUD PROMOCIÓN: SANDYE YOGA CLASE 11.00 A.M. - NEW YORK LIFE FINANCE CON DANIELLA 12 PM- FILETE DE SALUSBURY 1PM- BINGO O DOMINÓ	23 9AM- CAFÉ, ANUNCIOS 9.30 AM-JUEGOS Y COLOREAR 10:00AM- SALUD PROMOCIÓN: SANDRA'S CLASE DE EJERCICIOS 11:00 AM- JUEGOS DE MESA 12PM-HUESO EN ADOBO POLLO AL HORNO 1PM- BINGO O DOMINÓ	24 MARCH BIRTHDAY CELEBRATION 9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 10AM- CLASE DE BAILE DE ZUMBA CON NILO 11 A.M. - ¡HORA DE SOCIALIZAR! 12PM- ROLLITOS DE PAVO EN RODAJAS 1PM- BINGO O DOMINÓ	25
28	29 9AM- CAFÉ, ANUNCIOS 9.30 SOPA DE LETRAS 10:00AM-SALUD PROMOCIÓN: SANDYE YOGA CLASE 11.00 AM- REUNIÓN DEL CONSEJO DE SITIO 12 P.M.-BOLLO JOES DESCUIDADO 1PM- BINGO O DOMINÓ	30 9AM- CAFÉ, DECLARACIONES 9.30 AM COLOREAR 10:00AM- SALUD PROMOCIÓN: SANDRA'S CLASE DE EJERCICIOS 11.00AM- SESIONES GRUPALES CON DEBRA 12PM-POLLO A LA FRANCESA 1PM- BINGO O DOMINÓ		



BRUCE A. BLAKEMAN
NASSAU COUNTY EXECUTIVE

IMPORTANT INFORMATION!

Hours of Operation: 9:00am – 2:00pm

Meals suggested contribution: \$3.00.

Suggested contribution for transportation, workshops, and exercise classes: \$2.00.

Birthday Celebration: APRIL 24, 2024

RESERVATIONS FOR ALL CENTER ACTIVITIES ARE REQUIRED. PLEASE CALL 516-766-6610 TO RESERVE MEALS & EXERCISE