

April 2025

**Hispanic Brotherhood Inc.
124 Greenwich Street, Hempstead, NY 11550
516-483-6018**



Nassau County Office for the Aging

This program is made possible with funding from the Nassau County Department of Human Services, Office for the Aging through the New York State Office for the Aging and the U. S. Administration on Aging

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

	1 9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: ZUMBA CON NILO 11AM-NUEVA YORK LIFE FINANCE 12PM- SALCHICHA Y PIMIENTOS/CEBOLLA 1:00 PM-BINGO O DOMINÓ	2 9:00 AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10 AM- TIEMPO PARA SOCIALIZAR 11 AM- JUEGOS Y ROMPECABEZAS 12 PM- POLLO A LA FRANCESA 1 PM- BINGO O DOMINÓ	3 9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00AM- COLOREAR 11AM-SALUD PROMOCIÓN: SANDYE'S YOGA 12PM-ENSALADA GRIEGA DE POLLO 1PM-BINGO O DOMINGO	4
7	8 9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: ZUMBA CON EL NILO 11 A.M.-HORA DE SOCIALIZAR 12PM- RAVIOLES CON SALSA MARINARA 1:00 PM-BINGO O DOMINÓ	9 9:00 AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10 AM- PRESENTACIÓN RECONOCIMIENTO DE INFARTO /NYU 11 AM- JUEGOS Y ROMPECABEZAS 12 PM- LOMO DE CERDO CON GARAVY 1 PM- BINGO O DOMINÓ	10 9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00AM- SESIÓN DE GRUPO CON DEBRA 11AM- SALUD PROMOCIÓN: SANDYE'S YOGA 12 PM-POLLO CON PEPER Y CEBOLLA 1PM-BINGO O DOMINGO	11
14 9:00 AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10 AM- TIEMPO PARA SOCIALIZAR 11 AM- JUEGOS Y ROMPECABEZAS 12 PM- CHULETA DE POLLO CON SALSA 1 PM- BINGO O DOMINÓ	15 9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: ZUMBA CON EL NILO 11AM CORNELL NUTRICIÓN COOPERATIVA MITOS VS. HECHOS 12pm- QUICHE DE QUESO CON ESPINACAS 1:00 PM-BINGO O DOMINÓ	16 HASTER PARTY 9:00 AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10 AM- TIEMPO PARA SOCIALIZAR 11.00 A.M. PRESENTACIÓN OAK STREET HEALTH 12 PM- ENSALADA DE ATÚN CON TOMATES LECHUGA 1 PM- BINGO O DOMINÓ	17 	18 OFFICE CLOUSE

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

21 	22 9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: ZUMBA CON NILO 11 A.M.-HORA DE SOCIALIZAR 12 PM- FILETE DE SALUSBURY 1:00 PM-BINGO O DOMINÓ	23 9:00 AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10 AM- TIEMPO PARA SOCIALIZAR 11 AM- JUEGOS Y ROMPECABEZAS 12 PM- POLLO AL HORNO CON HUESO EN ADOBO 1 PM- BINGO O DOMINÓ	24 Birthday Celebration 9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00AM- COLOREAR 11AM- SALUD PROMOCIÓN: SANDYE'S YOGA 12 PM-ROLLITOS DE PAVO EN RODAJAS A LAS 1PM-BINGO O DOMINGO	25
28	29 9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: ZUMBA CON NILO 11AM-REUNIÓN DEL CONSEJO DEL SITIO 12 P.M. - BOLLO SLOPPY JOES 1:00 PM-BINGO O DOMINÓ	30 9:00 AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10 AM- TIEMPO PARA SOCIALIZAR 11 AM- JUEGOS Y ROMPECABEZAS 12 PM- POLLO FRANCÉS 1 PM- BINGO O DOMINÓ		



BRUCE A. BLAKEMAN
NASSAU COUNTY EXECUTIVE

IMPORTANT INFORMATION!

Hours of Operation: 9:00am – 2:00pm

Meals suggested contribution: \$3.00.

Suggested contribution for transportation, workshops, and exercise classes: \$2.00.

Birthday Celebration: APRIL 24, 2024

RESERVATIONS FOR ALL CENTER ACTIVITIES ARE REQUIRED. PLEASE CALL 516-766-6610 TO RESERVE MEALS & EXERCISE