

March 2025

Hispanic Brotherhood of Rockville Centre Inc.
59 Clinton Avenue, Rockville Centre, New York 11570
(516) 766-6610



Nassau County Office for the Aging

This program is made possible with funding from the Nassau County Department of Human Services, Office for the Aging through the New York State Office for the Aging and the U. S. Administration on Aging

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

 <p>3</p>	<p>4</p> <p>9AM- CAFÉ, ANUNCIOS 9.30- AM-JUEGOS Y SOPA DE LETRAS 10:00AM-SALUD PROMOCIÓN: SANDYE YOGA CLASE 11.00- HORAS VOLEIBOL DE SILLA 12PM- HAMBERGUER EN PAN 1PM- BINGO O DOMINÓ</p>	<p>5</p> <p>9AM- CAFÉ, DECLARACIONES 9.30 AM-JUEGOS Y COLOREAR 10:00AM- SALUD PROMOCIÓN: SANDRA'S CLASE DE EJERCICIOS 11.00 A.M. - HWCLI PRESENTATION MEDICAREW/EVELIN 12 P.M. CONCHAS RELLENASSW/SAUSE 1PM- BINGO O DOMINÓ</p>	<p>6</p> <p>9AM- CAFÉ, DECLARACIONES Y ANUNCIOS 9.30 AM-JUEGOS Y SOPA DE LETRAS 10:00AM-BAILE DE ZUMBA CON NILO 11AM- CORNELL: LA COMIDA NOS CONECTA 12pm- POLLO AL HORNO 1PM- BINGO O DOMINÓ</p>	 <p>7</p>
<p>10</p>	<p>11</p> <p>9AM- CAFÉ, ANUNCIOS 9.30 AM-JUEGOS Y SOPA DE LETRAS 10:00AM-SALUD: SANDYE YOGA CLASE 11AM-FORO COMUNITARIO ALZHEIMER 12PM- POLLO MARSALA 1PM- BINGO O DOMINÓ</p>	<p>12</p> <p>9AM- CAFÉ, ANUNCIOS 9.30 AM-COLOREAR 10:00AM- SALUD EJERCICIOS: SANDRA'S 11.00 AM- PRESENTACIÓN RECONOCIMIENTO DE INFARTO UNIVERSIDAD DE NUEVA YORK 12PM-ROLLATINI DE BERENJENA 1PM- BINGO O DOMINÓ</p>	<p>13</p> <p>9AM- CAFÉ, ANUNCIOS 9.30 AM-JUEGOS Y SOPA DE LETRAS 10:00AM-BAILE DE ZUMBA CON NILO 11.00 A.M.-PREVENCIÓN DE MONÓXIDO CON EDUARDO TORRE 12 P.M. - BISTEC DE SALISBURY 1PM- BINGO O DOMINÓ</p>	<p>14</p>
 <p>17</p>	<p>18</p> <p>Fiesta de San Patricio 9AM- CAFÉ, ANUNCIOS 9.30 AM-COLOREAR 10:00AM-SALUD PROMOCIÓN: SANDYE YOGA CLASE 11PM- PALABRAS ENCADENADAS 12 P.M.- CARNE EN CONSERVA Y REPOLLO 1PM- BINGO O DOMINÓ</p>	<p>19</p> <p>9AM- CAFÉ, DECLARACIONES 9.30 COLOREAR 10:00AM- SALUD PROMOCIÓN: SANDRA'S CLASE DE EJERCICIOS 11.00 AM- TIEMPO PARA SOCIALIZAR 12PM-ENSALADA DE MACARRONES 1PM- BINGO O DOMINÓ</p>	<p>20</p> <p>9AM- CAFÉ, DECLARACIONES Y ANUNCIOS 9.30 AM- SOPA DE LETRAS 10:00AM-BAILE DE ZUMBA CON NILO 11AM- COLOREAR 12PM- PIMIENTOS RELLENOS/ARROZ 1PM- BINGO O DOMINÓ</p>	<p>21</p>

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

<p style="text-align: right;">24</p> 	<p style="text-align: right;">25</p> <p>9AM- CAFÉ, ANUNCIOS 9.30 AM- PALABRA, COLOREAR 10:00AM-SALUD PROMOCIÓN: SANDYE YOGA CLASE 11PM-REUNIÓN DEL CONSEJO DE SITIO 12PM- LOMO DE CERDO CON SALSA 1PM- BINGO O DOMINÓ</p>	<p style="text-align: right;">26</p> <p>9AM- CAFÉ, DECLARACIONES 9.30 AM-JUEGOS Y SOPA DE LETRAS 10:00AM- SALUD PROMOCIÓN: SANDRA'S CLASE DE EJERCICIOS 11.AM-PRESENTACIONES DEBRA 12PM-BURRITO DE CARNE Y FRIJOLES 1PM- BINGO O DOMINÓ</p>	<p style="text-align: right;">27</p> <p>CUMPLEAÑOS EN MARZO 9AM- CAFÉ, DECLARACIONES Y JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS 9.30 AM-JUEGOS Y SOPA DE LETRAS 10:00AM-BAILE DE ZUMBA CON NILO 11AM- TIEMPO PARA SOCIALIZAR 12PM- POLLO CACCIATORE 1PM- BINGO O DOMINÓ</p>	<p style="text-align: right;">28</p> 
<p style="text-align: right;">31</p>				



BRUCE A. BLAKEMAN
NASSAU COUNTY EXECUTIVE

IMPORTANT INFORMATION!

Hours of Operation: 9:00am – 2:00pm

Meals suggested contribution: \$3.00.

Suggested contribution for transportation, workshops, and exercise classes: \$2.00.

Birthday Celebration: MARCH 27, 2024

RESERVATIONS FOR ALL CENTER ACTIVITIES ARE REQUIRED. PLEASE CALL 516-766-6610 TO RESERVE MEALS & EXERCISE