

March 2025

Hispanic Brotherhood Inc.

124 Greenwich Street, Hempstead, NY 11550

516-483-6018



Nassau County Office for the Aging

This program is made possible with funding from the Nassau County Department of Human Services, Office for the Aging through the New York State Office for the Aging and the U. S. Administration on Aging

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

<p>3</p> 	<p>4</p> <p>9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: ZUMBA CON EL NILO 11AM-FORO DE LA COMUNIDAD ASOCIACIÓN DE ALZHEIMER 12PM- HAMBERGUER EN PAN 1:00 PM-BINGO O DOMINÓ</p>	<p>5</p> <p>9:00 AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10 AM- TIEMPO PARA SOCIALIZAR 11 PREVENCIÓN DE MONÓXIDO DE CARBONO AM/EDUARDO TORRES 12 PM- CONCHAS RELLENASSW/SAUSE 1 PM- BINGO O DOMINÓ</p>	<p>6</p> <p>9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00 A.M. - ARTES Y MANUALIDADES CON SHIELA 11AM- 1PM- SALUD PROMOCIÓN: SANDYE'S YOGA 12pm- POLLO AL HORNO 1PM-BINGO O DOMINGO</p>	<p>7</p>
<p>10</p>	<p>11</p> <p>9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: ZUMBA CON EL NILO 11AM CORNELL COOPERATIVE FOOD NOS CONECTA 12PM- POLLO MARSALA 1:00 PM-BINGO O DOMINÓ</p>	<p>12</p> <p>9:00 AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10 AM- TIEMPO PARA SOCIALIZAR 11 AM- REUNIÓN DEL CONSEJO DE LA OBRA 12 PM- ROLLO DE BERENJENA 1 PM- BINGO O DOMINÓ</p>	<p>13</p> <p>9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00 A.M. - ARTES Y MANUALIDADES CON SHIELA 11AM- 1PM- SALUD PROMOCIÓN: SANDYE'S YOGA 12 P.M. - BISTEC DE SALISBURY 1PM-BINGO O DOMINGO</p>	<p>14</p>
<p>17</p> 	<p>San Patrick's Fiesta 18</p> <p>9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: ZUMBA CON EL NILO 11 A.M.-HOSPITAL MOUNT SINAI 12 P.M.- CARNE EN CONSERVA Y REPOLLO 1:00 PM-BINGO O DOMINÓ</p>	<p>19</p> <p>9:00 AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10 AM- TIEMPO PARA SOCIALIZAR 11.00 HORAS- PRESENTACIÓN DEBRA 12 PM- ENSALADA DE MACARRONES 1 PM- BINGO O DOMINÓ</p>	<p>20</p> <p>9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00 A.M. - ARTES Y MANUALIDADES CON SHIELA 11AM- SALUD PROMOCIÓN: SANDYE'S YOGA 12PM-- PIMIENTOS RELLENOSSW/ARROZ 1PM-BINGO O DOMINGO</p>	<p>21</p>

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

<p>24</p>	<p>25</p> <p>9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: ZUMBA CON EL NILO 11AM-HWCLI PRESENTACIÓN MEDICARE CON EVELIN 12PM- LOMO DE CERDO CON SALSA 1:00 PM-BINGO O DOMINÓ</p>	<p>26</p> <p>9:00 AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10 AM- TIEMPO PARA SOCIALIZAR 11 AM- PRESENTACIONES RECONOCIMIENTO DE ICTUS EN LA UNIVERSIDAD DE NUEVA YORK 12 PM- BURRITO DE CARNE Y FRIJOLES 1 PM- BINGO O DOMINÓ</p>	<p>27</p> <p>Fiesta de cumpleaños 9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00 A.M. - ARTES Y MANUALIDADES CON SHIELA 11AM- SALUD PROMOCIÓN: SANDYE'S YOGA 12PM- POLLO CACCIATORE 1PM-BINGO O DOMINGO</p>	<p>28</p> 
<p>31</p> 				



BRUCE A. BLAKEMAN
NASSAU COUNTY EXECUTIVE

IMPORTANT INFORMATION!

Hours of Operation: 9:00am – 2:00pm

Meals suggested contribution: \$3.00.
Suggested contribution for transportation, workshops, and exercise classes: \$2.00.

Birthday Celebration: MARCH 27, 2024

RESERVATIONS FOR ALL CENTER ACTIVITIES ARE REQUIRED. PLEASE CALL 516-766-6610 TO RESERVE MEALS & EXERCISE