

February 2025

Hispanic Brotherhood of Rockville Centre Inc.
59 Clinton Avenue, Rockville Centre, New York 11570
(516) 766-6610



Nassau County Office for the Aging

This program is made possible with funding from the Nassau County Department of Human Services, Office for the Aging through the New York State Office for the Aging and the U. S. Administration on Aging

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



NO MATTER HOW LONG THE STORM IS,
THE SUN ALWAYS SHINES AGAIN
THROUGH THE CLOUDS

<p>3</p> 	<p>4</p> <p>9:00 AM - CAFÉ, ANUNCIOS Y DONACIONES 9:30 AM - JUEGOS Y SOPA DE LETRAS 10:00 AM - PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE YOGA SANDYE 11:00 AM - JUEGOS DE MESA 12:00 PM - ALMUERZO: POLLO FRANCÉS 1:00 PM - BINGO O DOMINO</p>	<p>5</p> <p>9:00 AM - CAFÉ, Y ANUNCIOS 9:30 AM - JUEGOS Y PINTURA 10:00 AM - CLASE DE EJERCICIOS W/ SANDRA 11:00 AM - PRESENTACIÓN DE OAK STREET HEALTH CON ANTONIO 12:00 PM - ALMUERZO: MACARRONES RELLENOS 1:00 PM - BINGO O DOMINO</p>	<p>6</p> <p>9:00 AM - CAFÉ, Y ANUNCIOS 9:30 AM - JUEGOS 10:00 AM - CLASE DE ZUMBA CON NILO 11:00 AM - FORO COMUNITARIO DE LA ASOCIACIÓN DE ALZHEIMER 12:00 PM - ALMUERZO: SALCHICHAS Y PIMIENTOS CON CEBOLLAS 1:00 PM - BINGO O DOMINO</p>	<p>7</p>
<p>10</p>	<p>11</p> <p>9:00 AM - CAFÉ, ANUNCIOS 9:30 AM - SOPA DE LETRAS 10:00 AM - PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE YOGA SANDYE 11:00 AM - PALABRAS ENCADENADAS 12:00 PM - ALMUERZO: ROLLOS DE PAVO CON SALSA 1:00 PM - BINGO O DOMINO</p>	<p>12</p> <p>9:00 AM - CAFÉ, ANUNCIOS 9:30 AM - JUEGOS Y PINTURA 10:00 AM - PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE EJERCICIOS DE SANDRA 11:00 AM - ¡PROYECTO CALIDEZ W/ BIENA 12:00 PM - ALMUERZO: LOMO DE CERDO CON SALSA 1:00 PM - BINGO O DOMINO</p>	<p>13</p> <p>Dia de San Valentín 9:00 AM - CAFÉ, ANUNCIOS 9:30 AM - TRIVIALIDADES 10:00 AM - ZUMBAW/NILO 11:00 AM - CORNELL COOPERATIVE: SALUD DEL CORAZÓN 12:00 PM - ALMUERZO: BURRITO DE RES CON QUESO 1:00 PM - BINGO O DOMINO</p>	<p>14</p> 

Monday


Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

<p>17</p> <p>OFFICE CLOSED HOLIDAY</p> 	<p>18</p> <p>9:00 AM - CAFÉ, ANUNCIOS 9:30 AM - JUEGOS Y PINTURA 10:00 AM - PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE YOGA SANDYE 11:00 AM - ¡HOSPITAL MOUNT SINAI! 12:00 PM - ALMUERZO: ENSALADA GRIEGA 1:00 PM - BINGO O DOMINO</p>	<p>19</p> <p>9:00 AM - CAFÉ, DECLARACIONES Y ANUNCIOS 9:30 AM - JUEGOS Y SOPA DE LETRAS 10:00 AM - PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE EJERCICIOS DE SANDRA 11:00 AM - ¡ES HORA DE SOCIALIZAR! 12:00 PM - ALMUERZO: POLLO CON PIMIENTOS Y CEBOLLAS 1:00 PM - BINGO O DOMINO</p>	<p>20</p> <p>9:00 AM - CAFÉ, DECLARACIONES Y ANUNCIOS 9:30 AM - JUEGOS Y PINTURA 10:00 AM - CLASE DE ZUMBA CON NILO 11:00 AM - VOLEIBOL EN SILLA 12:00 PM - ALMUERZO: TORTA DE CARNE CON SALSA BROWN 1:00 PM - BINGO O DOMINO</p>	<p>21</p>
<p>24</p>	<p>25</p> <p>9:00 AM - CAFÉ, ANUNCIOS 9:30 AM - JUEGOS Y PINTURA 10:00 AM - PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE YOGA DE SANDYE 11:00 AM - REUNIÓN DEL CONSEJO DEL SITIO 12:00 PM - ALMUERZO: QUICHE CON ESPINACAS Y QUESO 1:00 PM - BINGO O DOMINO</p>	<p>26</p> <p>9:00 AM - CAFÉ Y ANUNCIOS 9:30 AM - SOPA DE LETRAS 10:00 AM - PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE EJERCICIOS DE SANDRA 11:00 AM - SESIONES DE GRUPO CON DEBRA 12:00 PM - ALMUERZO: HAMBURGUESA CON VERDURAS MEZCLADAS 1:00 PM - BINGO O DOMINO</p>	<p>27</p> <p>FIESTAS DE CUMPLEANOS 9:00 AM - CAFÉ, DECLARACIONES Y ANUNCIOS 10:00 AM - PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE YOGA SANDYE 11:00 AM - CONTROL DE ENVENENAMIENTOS CON EDUARDO T. 12:00 PM - ALMUERZO: POLLO CON PIMIENTOS Y CEBOLLAS 1:00 PM - BINGO O DOMINO</p>	<p>28</p> 



BRUCE A. BLAKEMAN
NASSAU COUNTY EXECUTIVE

IMPORTANT INFORMATION!

Hours of Operation: 9:00am – 2:00pm

Meals suggested contribution: \$3.00.
Suggested contribution for transportation, workshops, and exercise classes: \$2.00.

Birthday Celebration: February 27, 2024

RESERVATIONS FOR ALL CENTER ACTIVITIES ARE REQUIRED. PLEASE CALL 516-766-6610 TO RESERVE MEALS & EXERCISE