

January 2025

Freeport Senior Community Service Center  
66 Church Street, Freeport, NY 11520  
516-623-2008



Nassau County Office for the Aging

This program is made possible with funding from the Nassau County Department of Human Services, Office for the Aging through the New York State Office for the Aging and the U. S. Administration on Aging

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

<p><i>El 2025 es un libro en blanco...</i></p>		<p>1</p>  <p><b>CENTRO CERRADO</b></p>	<p>2</p> <p><i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i></p> <p>• <i>Dia de Diversión Familiar</i> •</p> <p>9-10AM DESAYUNO 10AM PROYECTO DE RESOLUCIONES PARA EL 2025 12PM HORA DE ALMUERZO 1PM ZUMBA CON ANDREA <i>*Sandye está libre. NO Yoga</i></p>	<p>3</p> <p><i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i></p> <p>9-10AM DESAYUNO <b>10:00AM BINGO!</b> <b>11AM CARDIO CON CATHY</b> 12PM HORA DE ALMUERZO <b>1PM JUEGOS CON WADE</b></p>
<p>6</p> <p><i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i></p> <p>9-10AM DESAYUNO <b>9:30 to 11:30 EVALUACIÓN DE SALUD CON BARBARA</b> 10AM REUNION LINK-AGE <b>11AM TAI CHI CON PAT</b> 12PM LUNCH IS SERVED 1PM EJERCICIOS CON MARVIN</p>	<p>7</p> <p><i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i></p> <p>9-10AM DESAYUNO 10:30 EJERCICIOS AERÓBICOS CON VICTORIA 12PM HORA DE ALMUERZO 1PM VOLEIBOL!</p>	<p>8</p> <p><i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i></p> <p>9-10AM DESAYUNO <b>10:30AM CLASE DE ESCULTURA CON VERONICA</b> 12PM HORA DE ALMUERZO 1PM EJERCICIOS CON MARVIN</p>	<p>9</p> <p><i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i></p> <p>9-10AM DESAYUNO <b>10AM YOGA CON SANDYE</b> 12PM HORA DE ALMUERZO 1PM ZUMBA CON ANDREA</p>	<p>10</p> <p><i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i></p> <p>9-10AM DESAYUNO <b>10:00AM BINGO!</b> 12PM HORA DE ALMUERZO 1PM FUTBOL DE FIDEOS</p>
<p>13</p> <p><i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i></p> <p>9-10AM DESAYUNO 10AM REUNION LINK-AGE <b>11AM TAI CHI CON PAT</b> 12PM LUNCH IS SERVED 1PM EJERCICIOS CON MARVIN</p>	<p>14</p> <p><i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i></p> <p>9-10AM DESAYUNO 10:30 EJERCICIOS AERÓBICOS CON VICTORIA 12PM HORA DE ALMUERZO <b>1PM CLASE DE NUTRICIÓN</b></p>	<p>15</p> <p><i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i></p> <p>9-10AM DESAYUNO <b>10:30AM CLASE DE ESCULTURA CON VERONICA</b> 12PM HORA DE ALMUERZO 1PM EJERCICIOS CON MARVIN</p>	<p>16</p> <p><i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i></p> <p>9-10AM DESAYUNO <b>10AM YOGA CON SANDYE</b> 12PM HORA DE ALMUERZO 1PM ZUMBA CON ANDREA</p>	<p>17</p> <p><i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i></p> <p>9-10AM DESAYUNO <b>10:00AM BINGO!</b> <b>11AM CARDIO CON CATHY</b> 12PM HORA DE ALMUERZO <b>12:30PM VIAJE DE COMPRAS -DOLLAR TREE!</b></p>

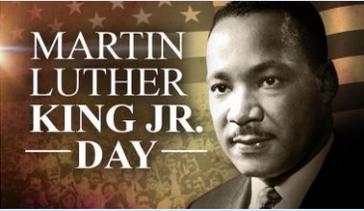
Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

<p style="text-align: right;">20</p>  <p><b>MARTIN LUTHER KING JR. DAY</b></p> <p><b>CENTRO CERRADO</b></p>	<p style="text-align: right;">21</p> <p><i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i></p> <p><b>9-10AM DESAYUNO</b></p> <p><b>10:30 EJERCICIOS AERÓBICOS CON VICTORIA</b></p> <p><b>12PM HORA DE ALMUERZO</b></p> <p><b>1PM COMPETENCIA DE JUEGOS DE CÉSPED</b></p>	<p style="text-align: right;">22</p> <p><i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i></p> <p><b>9-10AM DESAYUNO</b></p> <p><b>10:30AM CLASE DE ESCULTURA CON VERONICA</b></p> <p><b>12PM HORA DE ALMUERZO</b></p> <p><b>1PM EJERCICIOS CON MARVIN</b></p>	<p style="text-align: right;">23</p> <p><i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i></p> <p><b>9-10AM DESAYUNO</b></p> <p><b>10AM YOGA CON SANDYE</b></p> <p><b>11AM COMHPS ACTIVIDAD CON DEBRA, CHARLES EVANS</b></p> <p><b>12PM HORA DE ALMUERZO</b></p> <p><b>1PM ZUMBA CON ANDREA</b></p>	<p style="text-align: right;">24</p> <p><i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i></p> <p><b>9-10AM DESAYUNO</b></p> <p><b>10:00AM BINGO!</b></p> <p><b>12PM HORA DE ALMUERZO</b></p> <p><b>12:15PM TORTA DE CUMPLE!</b></p> <p><b>12:30PM SESIÓN DE JAZZ NAPOLEON REVELS-BEY</b></p> 
<p style="text-align: right;">27</p> <p><i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i></p> <p><b>9-10AM DESAYUNO</b></p> <p><b>10AM REUNION LINK-AGE</b></p> <p><b>11AM TAI CHI CON PAT</b></p> <p><b>12PM LUNCH IS SERVED</b></p> <p><b>1PM EJERCICIOS CON MARVIN</b></p>	<p style="text-align: right;">28</p> <p><i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i></p> <p><b>9-10AM DESAYUNO</b></p> <p><b>10:30 EJERCICIOS AERÓBICOS CON VICTORIA</b></p> <p><b>12PM HORA DE ALMUERZO</b></p> <p><b>12:30PM VIAJE DE COMPRAS- MICHAEL'S</b></p>	<p style="text-align: right;">29</p> <p><i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i></p> <p><b>9-10AM DESAYUNO</b></p> <p><b>10AM CONSEJO DEL CENTRO</b></p> <p><b>10:30AM CLASE DE ESCULTURA CON VERONICA</b></p> <p><b>12PM HORA DE ALMUERZO</b></p> <p><b>1PM EJERCICIOS CON MARVIN</b></p>	<p style="text-align: right;">30</p> <p><i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i></p> <p><b>9-10AM DESAYUNO</b></p> <p><b>10AM YOGA CON SANDYE</b></p> <p><b>12PM HORA DE ALMUERZO</b></p> <p><b>1PM ZUMBA CON ANDREA</b></p>	<p style="text-align: right;">31</p> <p><i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i></p> <p><b>9-10AM DESAYUNO</b></p> <p><b>10:00AM BINGO!</b></p> <p><b>12PM HORA DE ALMUERZO</b></p> <p><b>1PM VOLEIBOL!</b></p>



**BRUCE A. BLAKEMAN**  
**NASSAU COUNTY EXECUTIVE**

**PROGRAM HOURS OF OPERATION: 8:30AM to 3:00PM**

Office Hours 8:00AM to 4:00PM



**SUGGESTED CONTRUBUTIONS:**

**Breakfast: \$2.00**

**Lunch: \$3.00**

**Exercise Classes/Support Services: \$2.00**

**Transportation: \$1.00 per trip**

*Transportation is available to and from the center for Senior Center clients living within a 3-mile radius of the center. Registration required.*

**Birthdays Celebration: January 24, 2025**

**Site Council Meeting: January 29, 2025**

**PLEASE CALL [516-623-2008](tel:516-623-2008) TO RESERVE MEALS, EXERCISE CLASSES & TRANSPORTATION.**

**Reservations must be made by 11:30AM TWO DAYS before**