

January 2025

**Hispanic Brotherhood of Rockville Centre Inc.
59 Clinton Avenue, Rockville Centre, New York 11570
(516) 766-6610**



Nassau County Office for the Aging

This program is made possible with funding from the Nassau County Department of Human Services, Office for the Aging through the New York State Office for the Aging and the U. S. Administration on Aging

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

	<p>THE NEW YEAR BRING JOY, PEACE AND HAPPINESS TO YOU</p>	 <p>OFFICE CLOSED</p>	<p>9AM: CAFÉ, AFIRMACIONES 9.30 AM- RESOLUCIONES DE AÑO NUEVO 10AM: CLASE DE ZUMBA CON NILO 11AM: FIESTA DE AÑO NUEVO 12PM: HORA DE ALMUERZO 1PM: BINGO O DOMINÓ</p>	<p>9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 10:00AM-DONACIÓN DE ALIMENTOS Y SOPA DE LETRAS 11 A.M. - ¡HORA DE SOCIALIZAR! 12PM- HORA DEL ALMUERZO 13H- BINGO O DOMINÓ</p>
<p>6</p>	<p>7</p> <p>9AM: CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 10AM: PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE YOGA CON SANDYE 11AM- INTERACCIÓN COMPARTIENDO HISTORIAS DE VIDA 12PM: HORA DE ALMUERZO 1PM: BINGO O DOMINÓ</p>	<p>8</p> <p>9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES 9.30 AM- COLOREAR 10:00AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE EJERCICIOS DE SANDRA 11.00 AM- ¡TIEMPO PARA SOCIALIZAR! 12PM- HORA DEL ALMUERZO 1PM- BINGO O DOMINÓ</p>	<p>9</p> <p>9 AM-CAFÉ, AFIRMACIONES 9.30 AM-JUEGOS Y SOPA DE LETRAS 10AM- CLASE DE BAILE DE ZUMBA CON NILO 11 A.M. - ¡HORA DE SOCIALIZAR! 12PM- HORA DEL ALMUERZO 1PM- BINGO O DOMINÓ</p>	<p>10</p> 
<p>13</p>	<p>14</p> <p>9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 10AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE YOGA DE SANDYE 11AM- JUEGOS DE MESA 12PM- HORA DEL ALMUERZO 1PM- BINGO O DOMINÓ</p>	<p>15</p> <p>9AM- COFFEE, AFFIRMATIONS & ANNOUNCEMENTS 10:00AM- HEALTH PROMOTION: SANDRA'S EXERCISE CLASS 11.00AM: SEGURIDAD EN LA MEDICINA CON EDUARDO TORRES 12PM- LUNCH HOUR 1PM- BINGO OR DOMINO</p>	<p>16</p> <p>9AM: CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 10AM: CLASE DE ZUMBA CON NILO 11AM: ¡HORA DE SOCIALIZAR! 12PM: HORA DE ALMUERZO 1PM: BINGO O DOMINÓ</p> 	<p>17</p>

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

<p style="text-align: right;">20</p>  <p style="text-align: center;">OFFICE CLOSED HOLIDAY</p>	<p style="text-align: right;">21</p> <p>9AM: CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 10AM: PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE YOGA CON SANDYE 11AM: ¡HORA DE SOCIALIZAR! 12PM: HORA DE ALMUERZO 1PM: BINGO O DOMINÓ</p>	<p style="text-align: right;">22</p> <p>9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES 9.30 AM- COLOREAR 10:00AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE EJERCICIOS DE SANDRA 11.00 AM- SESIONES GRUPALES CON DEBRA 12PM- HORA DEL ALMUERZO 1PM- BINGO O DOMINÓ</p>	<p style="text-align: right;">23</p> <p>9AM: CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 10AM: CLASE DE ZUMBA CON NILO 11AM: ¡HORA DE SOCIALIZAR! 12PM: HORA DE ALMUERZO 1PM: BINGO O DOMINÓ</p>	<p style="text-align: right;">24</p> 
<p style="text-align: right;">27</p>	<p style="text-align: right;">28</p> <p>9AM: CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 10AM: PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE YOGA CON SANDYE 11AM: REUNIÓN DEL CONSEJO DEL SITIO 12PM: HORA DE ALMUERZO 1PM: BINGO O DOMINÓ</p>	<p style="text-align: right;">29</p> <p>9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 10:00AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE EJERCICIOS DE SANDRA 11.00 AM- JUEGOS DE MESA 12PM- HORA DEL ALMUERZO 1PM- BINGO O DOMINÓ</p>	<p style="text-align: right;">30</p> <p>CUMPLEAÑOS DE ENERO 9AM: CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 10AM: CLASE DE ZUMBA CON NILO 11AM: ¡HORA DE SOCIALIZAR! 12PM: HORA DE ALMUERZO 1PM: BINGO O DOMINÓ</p>	<p style="text-align: right;">31</p> 



BRUCE A. BLAKEMAN
 NASSAU COUNTY EXECUTIVE

¡INFORMACIÓN IMPORTANTE!

Horario de atención: 9:00 a.m. – 2:00 p.m.

Comidas sugeridas: \$3.00.

Contribución sugerida para transporte, talleres y clases de ejercicios: \$2.00.

Celebración de cumpleaños: 30 de enero de 2025

ES NECESARIO RESERVAR PARA TODAS LAS ACTIVIDADES DEL CENTRO. LLAME AL 516-766-6610 PARA RESERVAR COMIDAS Y EJERCICIO