

January 2025

Hispanic Brotherhood Inc.

124 Greenwich Street, Hempstead, NY 11550

516-483-6018



Nassau County Office for the Aging

This program is made possible with funding from the Nassau County Department of Human Services, Office for the Aging through the New York State Office for the Aging and the U. S. Administration on Aging

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

	<p>THE NEW YEAR BRING JOY, PEACE AND JAPPINESS TO YOU</p>	<p>1</p>  <p>OFFICE CLOSED</p>	<p>2</p> <p>9 A.M.- CAFÉ, AFIRMACIONE 9.30 A.M.-PROPÓSITOS DE AÑO NUEVO 10:00AM- FIESTA DE FELIZ AÑO NUEVO 11AM-SALUD PROMOCIÓN: SANDYE'S YOGA 12PM-HORA DE ALMUERZO 1PM-BINGO O DOMINGO</p>	<p>3</p> <p>9:00 AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10 AM- TIEMPO PARA SOCIALIZAR 11 PM-JUEGOS Y ROMPECABEZAS 12 PM- HORA DEL ALMUERZO 1 PM- BINGO O DOMINÓ</p>
<p>6</p>	<p>7</p> <p>9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: ZUMBA CON EL NILO 11AM- INTERACCIÓN COMPARTIENDO HISTORIAS DE VIDA 12PM- HORA DEL ALMUERZO 1:00 PM-BINGO O DOMINÓ</p>	<p>8</p> <p>9:00 AM- CAFÉ Y AFIRMACIONES 9.30 AM-COLOREAR 10 AM- TIEMPO PARA SOCIALIZAR 11 PM-JUEGOS Y ROMPECABEZAS 12 PM- HORA DEL ALMUERZO 1 PM- BINGO O DOMINÓ</p> 	<p>9</p> <p>9 AM-CAFÉ, AFIRMACIONES, 9.30 AM-JUEGOS Y SOPA DE LETRAS 10:00AM- TIEMPO PARA SOCIALIZAR 11AM- SALUD PROMOCIÓN: SANDYE'S YOGA 12PM-HORA DE ALMUERZO 1PM-BINGO O DOMINGO</p>	<p>10</p>
<p>13</p>	<p>14</p> <p>9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 9.30 JUEGOS DE MESA 10:00AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: ZUMBA CON EL NILO 11AM-SESIONES GRUPALES CON DEBRA 12PM- HORA DEL ALMUERZO 1:00 PM-BINGO O DOMINÓ</p>	<p>15</p> <p>9:00 AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10 AM- TIEMPO PARA SOCIALIZAR 11 AM- JUEGOS Y ROMPECABEZAS 12 PM- HORA DEL ALMUERZO 1 PM- BINGO O DOMINÓ</p> 	<p>16</p> <p>9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00AM- TIEMPO PARA SOCIALIZAR 11AM- SALUD PROMOCIÓN: SANDYE'S YOGA 12PM-HORA DE ALMUERZO 1PM-BINGO O DOMINGO</p>	<p>17</p>

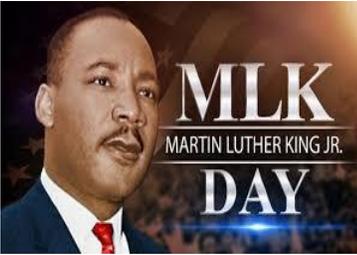
Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

<p>20</p>  <p>OFFICE CLOSED HOLIDAY</p>	<p>21</p> <p>9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: ZUMBA CON EL NILO 11 A.M.-HORA DE SOCIALIZAR 12PM- HORA DEL ALMUERZO 1:00 PM-BINGO O DOMINÓ</p>	<p>22</p> <p>9:00 AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 9.30 AM-COLOREAR 10 AM- TIEMPO PARA SOCIALIZAR 11 AM- JUEGOS Y ROMPECABEZAS 12 PM- HORA DEL ALMUERZO 1 PM- BINGO O DOMINÓ</p>	<p>23</p> <p>9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00 A.M. - TIEMPO DE SOCIALIZAR 11AM- SALUD PROMOCIÓN: SANDYE'S YOGA 12PM-HORA DE ALMUERZO 1PM-BINGO O DOMINGO</p>	<p>24</p>
<p>27</p>	<p>28</p> <p>9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: ZUMBA CON EL NILO 11AM-JUEGOS DE MESA 12PM- HORA DEL ALMUERZO 1:00 PM-BINGO O DOMINÓ</p>	<p>29</p> <p>9:00 AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10 AM- REUNIÓN DEL CONSEJO DEL SITIO 11.00AM: SEGURIDAD EN LA MEDICINA CON EDUARDO TORRES 12 PM- HORA DEL ALMUERZO 1 PM- BINGO O DOMINÓ</p>	<p>30</p> <p>CUMPLEAÑOS ENERO 9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00 A.M. - HOSPITAL MOUNT SIANI 11AM- SALUD PROMOCIÓN: SANDYE'S YOGA 12PM-HORA DE ALMUERZO 1PM-BINGO O DOMINGO</p>	<p>31</p> 



BRUCE A. BLAKEMAN
NASSAU COUNTY EXECUTIVE

¡INFORMACIÓN IMPORTANTE!

Horario de atención: 9:00 a.m. – 2:00 p.m.

Comidas sugeridas: \$3.00.

Contribución sugerida para transporte, talleres y clases de ejercicios: \$2.00.

Celebración de cumpleaños: 30 de enero de 2025

ES NECESARIO RESERVAR PARA TODAS LAS ACTIVIDADES DEL CENTRO. LLAME AL 516-766-6610 PARA RESERVAR COMIDAS Y EJERCICIO