

**January 2025**

**Hispanic Brotherhood Inc.**

**124 Greenwich Street, Hempstead, NY 11550**

**516-483-6018**



**Nassau County Office for the Aging**

This program is made possible with funding from the Nassau County Department of Human Services, Office for the Aging through the New York State Office for the Aging and the U. S. Administration on Aging

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

	<p><b>THE NEW YEAR BRING JOY, PEACE AND JAPPINESS TO YOU</b></p>	<p>1</p>  <p><b>OFFICE CLOSED</b></p>	<p>2</p> <p><b>9 A.M.- CAFÉ, AFIRMACIONE</b> <b>9.30 A.M.-PROPÓSITOS DE AÑO NUEVO</b> <b>10:00AM- FIESTA DE FELIZ AÑO NUEVO</b> <b>11AM-SALUD</b> <b>PROMOCIÓN: SANDYE'S YOGA</b> 12PM-HORA DE ALMUERZO 1PM-BINGO O DOMINGO</p>	<p>3</p> <p><b>9:00 AM- CAFÉ Y ANUNCIOS</b> <b>10 AM- TIEMPO PARA SOCIALIZAR</b> <b>11 PM-JUEGOS Y ROMPECABEZAS</b> <b>12 PM- HORA DEL ALMUERZO</b> <b>1 PM- BINGO O DOMINÓ</b></p>
<p>6</p>	<p>7</p> <p><b>9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS</b> <b>10:00AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: ZUMBA CON EL NILO</b> <b>11AM- INTERACCIÓN COMPARTIENDO HISTORIAS DE VIDA</b> <b>12PM- HORA DEL ALMUERZO</b> <b>1:00 PM-BINGO O DOMINÓ</b></p>	<p>8</p> <p><b>9:00 AM- CAFÉ Y AFIRMACIONES</b> <b>9.30 AM-COLOREAR</b> <b>10 AM- TIEMPO PARA SOCIALIZAR</b> <b>11 PM-JUEGOS Y ROMPECABEZAS</b> <b>12 PM- HORA DEL ALMUERZO</b> <b>1 PM- BINGO O DOMINÓ</b></p> 	<p>9</p> <p><b>9 AM-CAFÉ, AFIRMACIONES, 9.30 AM-JUEGOS Y SOPA DE LETRAS</b> <b>10:00AM- TIEMPO PARA SOCIALIZAR</b> <b>11AM- SALUD</b> <b>PROMOCIÓN: SANDYE'S YOGA</b> <b>12PM-HORA DE ALMUERZO</b> <b>1PM-BINGO O DOMINGO</b></p>	<p>10</p>
<p>13</p>	<p>14</p> <p><b>9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS</b> <b>9.30 JUEGOS DE MESA</b> <b>10:00AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: ZUMBA CON EL NILO</b> <b>11AM-SESIONES GRUPALES CON DEBRA</b> <b>12PM- HORA DEL ALMUERZO</b> <b>1:00 PM-BINGO O DOMINÓ</b></p>	<p>15</p> <p><b>9:00 AM- CAFÉ Y ANUNCIOS</b> <b>10 AM- TIEMPO PARA SOCIALIZAR</b> <b>11 AM- JUEGOS Y ROMPECABEZAS</b> <b>12 PM- HORA DEL ALMUERZO</b> <b>1 PM- BINGO O DOMINÓ</b></p> 	<p>16</p> <p><b>9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS</b> <b>10:00AM- TIEMPO PARA SOCIALIZAR</b> <b>11AM- SALUD</b> <b>PROMOCIÓN: SANDYE'S YOGA</b> <b>12PM-HORA DE ALMUERZO</b> <b>1PM-BINGO O DOMINGO</b></p>	<p>17</p>

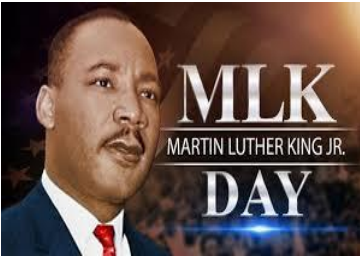

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

<p>20</p>  <p><b>OFFICE CLOSED HOLIDAY</b></p>	<p>21</p> <p>9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS  <b>10:00AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD:</b>  <b>ZUMBA CON EL NILO</b>  11 A.M.-HORA DE SOCIALIZAR  <b>12PM- HORA DEL ALMUERZO</b>  1:00 PM-BINGO O DOMINÓ</p>	<p>22</p> <p>9:00 AM- CAFÉ Y ANUNCIOS  <b>9.30 AM-COLOREAR</b>  <b>10 AM- TIEMPO PARA SOCIALIZAR</b>  <b>11 AM- JUEGOS Y ROMPECABEZAS</b>  <b>12 PM- HORA DEL ALMUERZO</b>  <b>1 PM- BINGO O DOMINÓ</b></p>	<p>23</p> <p>9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS  <b>10:00 A.M. - TIEMPO DE SOCIALIZAR</b>  <b>11AM- SALUD PROMOCIÓN: SANDYE'S YOGA</b>  <b>12PM-HORA DE ALMUERZO</b>  <b>1PM-BINGO O DOMINGO</b></p>	<p>24</p>
<p>27</p>	<p>28</p> <p>9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS  <b>10:00AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD:</b>  <b>ZUMBA CON EL NILO</b>  11AM-JUEGOS DE MESA  <b>12PM- HORA DEL ALMUERZO</b>  <b>1:00 PM-BINGO O DOMINÓ</b></p>	<p>29</p> <p>9:00 AM- CAFÉ Y ANUNCIOS  <b>10 AM- REUNIÓN DEL CONSEJO DEL SITIO</b>  <b>11.00AM: SEGURIDAD EN LA MEDICINA CON EDUARDO TORRES</b>  <b>12 PM- HORA DEL ALMUERZO</b>  <b>1 PM- BINGO O DOMINÓ</b></p>	<p>30</p> <p><b>CUMPLEAÑOS ENERO</b>  9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS  <b>10:00 A.M. - HOSPITAL MOUNT SIANI</b>  <b>11AM- SALUD PROMOCIÓN: SANDYE'S YOGA</b>  <b>12PM-HORA DE ALMUERZO</b>  <b>1PM-BINGO O DOMINGO</b></p>	<p>31</p> 



**BRUCE A. BLAKEMAN**  
NASSAU COUNTY EXECUTIVE

**¡INFORMACIÓN IMPORTANTE!**

**Horario de atención: 9:00 a.m. – 2:00 p.m.**

**Comidas sugeridas: \$3.00.**

**Contribución sugerida para transporte, talleres y clases de ejercicios: \$2.00.**

**Celebración de cumpleaños: 30 de enero de 2025**

**ES NECESARIO RESERVAR PARA TODAS LAS ACTIVIDADES DEL CENTRO. LLAME AL 516-766-6610 PARA RESERVAR COMIDAS Y EJERCICIO**