

December 2024

Freeport Senior Community Service Center
66 Church Street, Freeport, NY 11520
516-623-2008



Nassau County Office for the Aging

This program is made possible with funding from the Nassau County Department of Human Services, Office for the Aging through the New York State Office for the Aging and the U. S. Administration on Aging

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>2</p> <p>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</p> <p>9-10AM DESAYUNO 9:30-11:30 EVALUACIÓN DE SALUD CON BARBARA 11AM TAI CHI W/ PAT 12PM HORA DE ALMUERZO 1PM EJERCICIOS CON MARVIN</p>	<p>3</p> <p>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</p> <p>9-10AM DESAYUNO 10:30 EJERCICIOS AERÓBICOS CON VICTORIA 12PM HORA DE ALMUERZO 1PM FUTBOL DE FIDEOS</p>	<p>4</p> <p>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</p> <p>9-10AM DESAYUNO 10:30AM CLASE DE ESCULTURA CON VERONICA 12PM HORA DE ALMUERZO 1PM EJERCICIOS CON MARVIN</p>	<p>5</p> <p>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</p> <p>9-10AM DESAYUNO 10AM YOGA CON SANDYE 11AM LAZOS DE PAPEL CON ISO & HEATHER 12PM HORA DE ALMUERZO 12:30PM VIAJE DE COMPRAS A DOLLAR TREE <i>*Andrea esta libre, <u>NO</u> Zumba</i></p>	<p>6</p> <p>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</p> <p>9-10AM DESAYUNO 10:00AM BINGO! 12PM HORA DE ALMUERZO 1PM MANUALIDADES: GLOBOS DE NIEVE!</p>
<p>9</p> <p>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</p> <p>9-10AM DESAYUNO 11AM TALLER DE CENTROS NAVIDEÑOS CON AWILDA <i>*DEBE RESERVAR. ESPACIO LIMITADO</i> 12PM HORA DE ALMUERZO 1PM EJERCICIOS CON MARVIN <i>*Pat esta libre, <u>NO</u> Tai Chi</i></p>	<p>10</p> <p>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</p> <p>9-10AM DESAYUNO 10:30 EJERCICIOS AERÓBICOS CON VICTORIA 12PM HORA DE ALMUERZO 1PM CLASE DE NUTRICION: BINGO DE SEGURIDAD ALIMENTARIA</p>	<p>11</p> <p>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</p> <p>9-10AM DESAYUNO 10:30AM CLASE DE ESCULTURA CON VERONICA 11AM PREVENCION DE CAIDAS CON SYBIL, HARMONY HEALTH 12PM HORA DE ALMUERZO 1PM EJERCICIOS CON MARVIN</p>	<p>12</p> <p>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</p> <p>9-10AM DESAYUNO 10AM YOGA CON SANDYE 11AM PRESENTATION: PROGRAMA OMBUDSMEN DEL ESTADO DE NY 12PM HORA DE ALMUERZO 1PM ZUMBA CON ANDREA</p>	<p>13</p> <p>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</p> <p>9-10AM DESAYUNO 10:00AM BINGO! 12PM HORA DE ALMUERZO 1PM JUEGOS CON WADE</p>
<p>16</p> <p>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</p> <p>9-10AM DESAYUNO 11AM TAI CHI W/ PAT 12PM HORA DE ALMUERZO 1PM EJERCICIOS CON MARVIN</p>	<p>17</p> <p>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</p> <p>9-10AM DESAYUNO 10:30 EJERCICIOS AERÓBICOS CON VICTORIA 12PM HORA DE ALMUERZO 1PM JUEGOS NAVIDEÑOS DE TIKTOK !</p>	<p>18</p> <p>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</p> <p>9-10AM DESAYUNO 10:30AM CLASE DE ESCULTURA CON VERONICA 12PM HORA DE ALMUERZO 1PM EJERCICIOS CON MARVIN</p>	<p>19</p> <p>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</p> <p>9-10AM DESAYUNO 10AM YOGA CON SANDYE 12PM HORA DE ALMUERZO 1PM ZUMBA CON ANDREA</p>	<p>20</p> <p>9-10AM DESAYUNO 10:00AM BINGO! 12PM HORA DE ALMUERZO 12:15PM PASTEL DE CUMPLE 12PM – 2:30PM</p> <p><i>Fiesta Navideña</i> Con invitado musical CANTA, BAILA Y EMPIEZA LAS NAVIDADES EN CON AMIGOS</p> 

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

23
¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!
 9-10AM DESAYUNO
 11AM COMHPS ACTIVIDAD CON DEBRA, CHARLES EVANS
 12PM HORA DE ALMUERZO
 1PM EJERCICIOS CON MARVIN
 *Pat esta libre, NO Tai Chi

Noche Buena
CENTRO CERRADO
 OFICINA ESTARA ABIERTA DE 8AM – 1PM

Feliz Navidad
CENTRO CERRADO
 Happy Hanukkah


26
¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!
 9-10AM DESAYUNO
 10AM YOGA CON SANDYE
 12PM HORA DE ALMUERZO
 1PM ZUMBA CON ANDREA

27
¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!
 9-10AM DESAYUNO
10:00AM BINGO!
 12PM HORA DE ALMUERZO
 1PM VOLEIBOL EN SILLA

30
¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!
 9-10AM DESAYUNO
 10AM CONSEJO DEL CENTRO
 11AM TAI CHI W/ PAT
 12PM HORA DE ALMUERZO
 1PM EJERCICIOS CON MARVIN

31
Nochevieja
CENTRO CERRADO
 OFICINA ESTARA ABIERTA DE 8AM – 1PM

“Bendita la estación que involucra al mundo entero en una conspiración de amor”

-Hamilton Wright Mabie




BRUCE A. BLAKEMAN
 NASSAU COUNTY EXECUTIVE

HORARIO DEL PROGRAMA: 8:30AM - 3:00PM

Horas de la oficina: 8:00AM - 4:00PM



CONTRIBUCIÓN SUGERIDA:

Desayuno: **\$2.00**

Almuerzo: **\$3.00**

Clases de ejercicios/Servicios de apoyo: **\$2.00**

Transportación: **\$1.00 por viaje**

Transportación disponible para miembros que residen dentro de un radio de tres millas del centro. Se requiere su registración.

Celebración de Cumpleaños: **20 DE DICIEMBRE, 2024**

Reunión del Consejo: **30 DE DICIEMBRE, 2024**

POR FAVOR LLAME AL 516-623-2008 PARA RESERVAR SUS COMIDAS, CLASES DE EJERCICIOS Y TRANSPORTACIÓN.

Reservación se debe hacer antes de la 11:30AM, DOS días antes