

December 2024

Hispanic Brotherhood Inc.

124 Greenwich Street, Hempstead, NY 11550

516-483-6018



Nassau County Office for the Aging

This program is made possible with funding from the Nassau County Department of Human Services, Office for the Aging through the New York State Office for the Aging and the U. S. Administration on Aging


Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

<p>2</p> 	<p>3</p> <p>9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: ZUMBA CON NILO 11 A.M.-PUZLES DE FIN DE JUEGO 12PM- HORA DEL ALMUERZO 1PM- BINGO O DOMINÓ</p>	<p>4</p> <p>9:30AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10AM- HORA DE SOCIALIZAR 11AM- EDUCACION SOBRE LA DEABETES CON MOUNT SINAI 12PM- HORA DEL ALMUERZO 1PM- BINGO O DOMINÓ</p> 	<p>5</p> <p>9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00A.M.- ¡HORA DE SOCIALIZAR! 11AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE YOGA DE SANDYE 12PM- HORA DEL ALMUERZO 1PM-BINGO O DOMINÓ</p>	<p>6</p>
<p>9</p> 	<p>10</p> <p>9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: ZUMBA CON NILO 11AM-SESIÓN GRUPAL CON DEBRA C.E.C HEALF CARE 12PM- HORA DEL ALMUERZO 1PM- BINGO O DOMINÓ</p> 	<p>11</p> <p>9:30AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10AM- HORA DE SOCIALIZAR 11AM- JUEGOS Y PUZLES 12PM- HORA DEL ALMUERZO 1PM- BINGO O DOMINÓ</p> 	<p>12</p> <p>BIRTHAY PARTY</p> <p>9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00A.M.- ¡HORA DE SOCIALIZAR! 11AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE YOGA DE SANDYE 12PM- HORA DEL ALMUERZO 1PM-BINGO O DOMINÓ</p>	<p>13</p>
<p>16</p> 	<p>17</p> <p>9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: ZUMBA CON NILO 11AM- CORNELL PRESENTACIÓN COOPERATIVA 12PM- HORA DEL ALMUERZO 1PM- BINGO O DOMINÓ</p>	<p>18</p> <p>9:30AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10AM- CONSEJO DEL SITIO 11AM- JUEGOS Y PUZLES 12PM- HORA DEL ALMUERZO 1PM- BINGO O DOMINÓ</p> 	<p>19</p> <p>FIESTA DE DAVIDAD</p> <p>9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS 10:00 A.M.- ¡HORA DE SOCIALIZAR! 11AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE YOGA DE SANDYE 12PM- DJ Y HORA DEL ALMUERZO 1PM ¡HORA DE LA FIESTA! DJ FRANKLIN</p>	<p>20</p> 



NUESTRAS OFICINAS ESTARÁN CERRADAS ESTA SEMANA DEL 24 DE DICIEMBRE DE 2024 AL 1 DE ENERO DE 2025 REABRIMOS EL 2 DE ENERO DE 2025



BRUCE A. BLAKEMAN
 NASSAU COUNTY EXECUTIVE

IMPORTANT INFORMATION!

Hours of Operation: 9:00am – 2:00pm

Meals suggested contribution: \$3.00.
Suggested contribution for transportation, workshops, and exercise classes: \$2.00.

Birthday Celebration: DECEMBER 12, 2024

RESERVATIONS FOR ALL CENTER ACTIVITIES ARE REQUIRED. PLEASE CALL 516-766-6610 TO RESERVE MEALS & EXERCISE