

November 2024

**Freeport Senior Community Service Center
66 Church Street, Freeport, NY 11520
516-623-2008**



Nassau County Office for the Aging

This program is made possible with funding from the Nassau County Department of Human Services, Office for the Aging through the New York State Office for the Aging and the U. S. Administration on Aging

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Agradece lo que tienes; terminarás teniendo más. Si te concentras en lo que no tienes, jamás tendrás suficiente.

-Oprah Winfrey



<p>1 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9-10AM DESAYUNO 10:30AM BINGO! 12PM HORA DE ALMUERZO 1PM VÓLEIBOL EN SILLA <i>(CLASE NUEVA PENDIENTE)</i></p>				
<p>4 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9-10AM DESAYUNO 9:30-11:30 EVALUACIÓN DE SALUD CON BARBARA 11AM TAI CHI W/ PAT 12PM HORA DE ALMUERZO 1PM EJERCICIOS CON MARVIN</p>	<p>5 PRESIDENTIAL ELECTION DAY  CENTRO CERRADO</p>	<p>6 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9-10AM DESAYUNO 10:30AM CLASE DE ESCULTURA CON VERONICA 11AM VIAJE DE COMPRAS A DOLLAR TREE 12PM HORA DE ALMUERZO 1PM EJERCICIOS CON MARVIN</p>	<p>7 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9-10AM DESAYUNO 10AM YOGA CON SANDYE 12PM HORA DE ALMUERZO 1PM ZUMBA CON ANDREA</p>	<p>8 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9-10AM DESAYUNO 10:30AM BINGO! 12PM HORA DE ALMUERZO 12:30PM VIAJE AL MERCADO AGRICULTOR DE ROOSEVELT</p>
<p>11  CENTRO CERRADO</p>	<p>12 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9AM- 2PM ESTUDIANTES VOLUNTARIOS DE MOLLOY 9-10AM DESAYUNO 9:30AM BINGO! 10:30 EJERCICIOS AERÓBICOS CON VICTORIA 12PM HORA DE ALMUERZO 1PM CLASE DE NUTRICION</p>	<p>13 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9-10AM DESAYUNO 10:30AM CLASE DE ESCULTURA CON VERONICA 11AM COMO MEJORAR SU SALUD COGNITIVA CON SYBIL, HARMONY HEALTH 12PM HORA DE ALMUERZ 1PM FUTBOL DE FIDEOS <i>(Marvin Libre)</i></p>	<p>14 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9-10AM DESAYUNO 10AM YOGA CON SANDYE 11AM THANKSGIVING CRAFTS 12PM HORA DE ALMUERZO 1PM ZUMBA CON ANDREA</p>	<p>15 <i>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN!</i> 9-10AM DESAYUNO 10:30AM BINGO CON DENISE! 12PM HORA DE ALMUERZO 12:30PM VIAJE AL MERCADO AGRICULTOR DE ROOSEVELT</p>

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

<p>¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN! 9-10AM DESAYUNO 10AM – 2PM: MT. SINAI VAXMOBILE EXAMENES DE SALUD 11AM TAI CHI W/ PAT 12PM HORA DE ALMUERZO 1PM PINTURAS EN PIEDRAS <i>(Marvin Libre)</i></p>	<p>19 ¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN! 9-10AM DESAYUNO 10:30 EJERCICIOS AERÓBICOS CON VICTORIA 12PM HORA DE ALMUERZO 1PM CARRERA DE CABALLOS</p>	<p>20 ¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN! 9-10AM DESAYUNO 10:30AM CLASE DE ESCULTURA CON VERONICA 12PM HORA DE ALMUERZO 1PM EJERCICIOS CON MARVIN</p>	<p>21 ¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN! 9-10AM DESAYUNO 10AM YOGA CON SANDYE 12PM HORA DE ALMUERZO 1PM ZUMBA CON ANDREA</p>	<p>22 ¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN! 9-10AM DESAYUNO 10:30AM BINGO! 12PM HORA DE ALMUERZO 12:30PM PASTEL DE CUMPLE! 1PM VÓLEIBOL EN SILLA <i>(CLASE NUEVA PENDIENTE)</i></p>
<p>25 ¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN! 9-10AM BREAKFAST 10AM CONSEJO DEL CENTRO 11AM VIAJE DE COMPRAS A GALA FRESH 12PM HORA DE ALMUERZO 1PM EJERCICIOS CON MARVIN</p>	<p>26 9-10AM DESAYUNO 10:30 EJERCICIOS W/ VICTORIA 12PM HORA DE ALMUERZO 12:30PM – 2:30PM CELEBRACION DE ACCION DE GRACIAS W/ JOHN WALTERS</p> 	<p>27 ¡JUEGOS TODO EL DIA, SOPA DE LETRAS Y SOCIALIZACIÓN! 9-10AM DESAYUNO 10:30AM CLASE DE ESCULTURA CON VERONICA 11AM COMHPS ACTIVIDAD CON DEBRA, CHARLES EVANS 12PM HORA DE ALMUERZO 1PM EJERCICIOS CON MARVIN</p>	<p>28  CENTRO CERRADO</p>	<p>29 CENTRO CERRADO </p>



BRUCE A. BLAKEMAN
NASSAU COUNTY EXECUTIVE

HORARIO DEL PROGRAMA: 8:30AM - 3:00PM

Horas de la oficina: 8:00AM - 4:00PM



CONTRIBUCIÓN SUGERIDA:

Desayuno: \$2.00

Almuerzo: \$3.00

Clases de ejercicios/Servicios de apoyo: \$2.00

Transportación: \$1.00 por viaje

Transportación disponible para miembros que residen dentro de un radio de tres millas del centro. Se requiere su registración

Celebración de Cumpleaños: **22 de noviembre, 2024**

Reunión del Consejo: **25 de noviembre, 2024**

POR FAVOR LLAME AL 516-623-2008 PARA RESERVAR SUS COMIDAS, CLASES DE EJERCICIOS Y TRANSPORTACIÓN.

Reservación se debe hacer antes de la 11:30AM, DOS días antes