

November 2024

Hispanic Brotherhood of Rockville Centre Inc.
59 Clinton Avenue, Rockville Centre, New York 11570
(516) 766-6610



Nassau County Office for the Aging

This program is made possible with funding from the Nassau County Department of Human Services, Office for the Aging through the New York State Office for the Aging and the U. S. Administration on Aging

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

					1
4	5	6	7	8	
	<p>9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 10AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE YOGA DE SANDYE 11 A.M. - ¡HORA DE SOCIALIZAR! 12PM- HORA DEL ALMUERZO 1PM- BINGO O DOMINÓ</p>	<p>9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 9:30 A.M.- ¡HORA DE SOCIALIZAR! 10:30AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE EJERCICIOS DE SANDRA 12PM- HORA DEL ALMUERZO 1PM- BINGO O DOMINÓ</p>	<p>9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 10AM- CLASE DE BAILE DE ZUMBA CON NILO 11AM- COOPERATIVA CORNELL: ENCONTRANDO AZÚCARES EN LAS ETIQUETAS DE LOS ALIMENTOS 12PM- HORA DEL ALMUERZO 1PM- BINGO O DOMINÓ</p>		
11	12	13	14	15	
	<p>9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 9:30AM- REUNIÓN DE CONSEJO 10AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE YOGA DE SANDYE 11 A.M. - ¡HORA DE SOCIALIZAR! 12PM- HORA DEL ALMUERZO 1PM- BINGO O DOMINÓ</p>	<p>9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 9:30 A.M. - VAXINOBILE MUONT SANAI 10:30AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE EJERCICIOS DE SANDRA 12PM- HORA DEL ALMUERZO 1PM- BINGO O DOMINÓ</p>	<p>9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 10AM- CLASE DE BAILE DE ZUMBA CON NILO 11AM- WELLCARE: PRESENTACIÓN DE MEDICARE POR MARY 12PM- HORA DEL ALMUERZO 1PM- BINGO O DOMINÓ</p>		

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

<p>18</p>	<p>19</p> <p>9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 10AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE YOGA DE SANDYE 11 A.M. -ATENCIÓN MÉDICA CON DEBRA 12PM- HORA DEL ALMUERZO 1PM- BINGO O DOMINÓ</p>	<p>20</p> <p>9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 9:30 A.M.- ¡HORA DE SOCIALIZAR! 10:30AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE EJERCICIOS DE SANDRA 12PM- HORA DEL ALMUERZO 1PM- BINGO O DOMINÓ</p>	<p>21</p> <p>FIESTAS DE CUMPLEANOS</p> <p>9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 10AM- CLASE DE BAILE DE ZUMBA CON NILO 11 A.M. - ¡HORA DE SOCIALIZAR! 12PM- HORA DEL ALMUERZO 1PM- BINGO O DOMINÓ</p>	<p>22</p>
<p>25</p> <p>9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 10:00AM-DONACIÓN DE ALIMENTOS DIA DEFIADO 11 A.M. - ¡HORA DE SOCIALIZAR! 12PM- HORA DEL ALMUERZO 1PM- BINGO O DOMINÓ</p>	<p>26</p> <p>FIESTA DE ACCION DE GRACIAS</p> <p>9AM- CAFÉ, AFIRMACIONES Y ANUNCIOS 10AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE YOGA DE SANDYE 11 A.M. ¡HORA SOCIALIZAR! 12PM- HORA DEL ALMUERZO 1PM- BINGO O DOMINÓ</p>	<p>27</p> <p>NO SERVICIOS DE ALMUERZOS</p>	<p>28</p>  <p>CLOSED THANKSGIVING DAY!</p>	<p>29</p> <p>OFFICE CERRADA</p>



BRUCE A. BLAKEMAN
 NASSAU COUNTY EXECUTIVE

¡INFORMACIÓN IMPORTANTE!

Horario de atención: 9:00 a.m. – 2:00 p.m.
Comidas sugeridas: \$3.00.

Contribución sugerida para transporte, talleres y clases de ejercicios: \$2.00.

Celebración de cumpleaños: 21 de noviembre de 2024
ES NECESARIO RESERVAR PARA TODAS LAS ACTIVIDADES DEL CENTRO. LLAME AL 516-483-6018 PARA RESERVAR COMIDAS Y EJERCICIOS.