

**November 2024**

**Hispanic Brotherhood Inc.**

**124 Greenwich Street, Hempstead, NY 11550**

**516-483-6018**



**Nassau County Office for the Aging**

This program is made possible with funding from the Nassau County Department of Human Services, Office for the Aging through the New York State Office for the Aging and the U. S. Administration on Aging

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

					1
4	5	6	7	8	8
	<p><b>9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS</b>  <b>10:00AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: ZUMBA CON NILO</b>  <b>11 A.M.-WELLCARE: PRESENTACIÓN DE MEDICARE POR MERY</b>  <b>12PM- HORA DEL ALMUERZO</b>  <b>1PM- BINGO O DOMINÓ</b></p>	<p><b>9:00 AM.-Entrega de Island Harvest CSFP BOX</b>  <b>9:30AM- CAFÉ Y ANUNCIOS</b>  <b>10AM- HORA DE SOCIALIZAR</b>  <b>11AM-JUEGOS Y PUZLES</b>  <b>12PM- HORA DEL ALMUERZO</b>  <b>1PM- BINGO O DOMINÓ</b></p>	<p><b>9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS</b>  <b>10:00 A.M.- ¡HORA DE SOCIALIZAR!</b>  <b>11AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE YOGA DE SANDYE</b>  <b>12PM- HORA DEL ALMUERZO</b>  <b>1PM-BINGO O DOMINÓ</b></p>		
11	12	13	14	15	15
	<p><b>9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS</b>  <b>9:30AM-REUNIÓN DEL CONSEJO DEL SITIO</b>  <b>10:00AM- PROMOCIÓN DE LA SALUD: ZUMBA CON NILO</b>  <b>11AM- CEC- ATENCIÓN MÉDICA CON DEBRA</b>  <b>12PM- HORA DEL ALMUERZO</b>  <b>1PM- BINGO O DOMINÓ</b></p>	<p><b>9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS</b>  <b>10AM- HORA DE SOCIALIZAR</b>  <b>11AM- CORNELL- ENCONTRANDO AZÚCARES EN LAS ETIQUETAS DE LOS ALIMENTOS</b>  <b>12PM- HORA DEL ALMUERZO</b>  <b>1PM- BINGO O DOMINÓ</b></p>	<p><b>9:00AM- CAFÉ Y ANUNCIOS</b>  <b>10AM- HORA DE SOCIALIZAR</b>  <b>11AM-PROMOCION DE LA SALUD: CLASES DE YOGA CON SANDY</b>  <b>12PM- HORA DEL ALMUERZO</b>  <b>1PM- BINGO O DOMINÓ</b></p>		

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

<p style="text-align: right;">18</p>	<p style="text-align: right;">19</p> <p><b>9:00AM-</b> CAFÉ Y ANUNCIOS  <b>10:00AM-</b> PROMOCIÓN DE LA SALUD: ZUMBA CON NILO  <b>11.00 A.M.-</b>HORA DE SOCIALIZAR  <b>11:30AM-</b>REUNIÓN DEL CONSEJO DEL SITIO  <b>12PM-</b> HORA DEL ALMUERZO  <b>1.PM-</b> BINGO O DOMINÓ</p>	<p style="text-align: right;">20</p> <p><b>9:00AM-</b> CAFÉ Y ANUNCIOS  <b>10AM-</b> HORA DE SOCIALIZAR  <b>11AM-</b>FAMILIA Y NIÑOS: SOLANGE  <b>12PM-</b> HORA DEL ALMUERZO  <b>1PM-</b> BINGO O DOMINÓ</p> 	<p style="text-align: right;">21</p> <p><b>FIESTAS DE CUMPLEANOS</b>  <b>9:00AM-</b> CAFÉ Y ANUNCIOS  <b>10:00 A.M.-</b> ¡HORA DE SOCIALIZAR!  <b>11AM-</b> PROMOCIÓN DE LA SALUD: CLASE DE YOGA DE SANDYE  <b>12PM-</b> HORA DEL ALMUERZO  <b>1PM-</b>BINGO O DOMINÓ</p>	<p style="text-align: right;">22</p>
<p style="text-align: right;">25</p> <p><b>9:00AM-</b> CAFÉ Y ANUNCIOS  <b>10:00AM-</b>DONACIÓN DE ALIMENTOS DIA FESTIVO  <b>11 A.M.-</b>HORA DE SOCIALIZAR  <b>12PM-</b> HORA DEL ALMUERZO  <b>1PM-</b> BINGO O DOMINÓ</p>	<p style="text-align: right;">26</p> <p><b>FIESTA DE ACCION DE GRACIAS</b>  <b>9:00AM-</b> CAFÉ Y ANUNCIOS  <b>10:00AM-</b> PROMOCIÓN DE LA SALUD: ZUMBA CON NILO  <b>11 A.M.-</b>HORA DE SOCIALIZAR  <b>12PM-</b> HORA DEL ALMUERZO  <b>1PM-</b> BINGO O DOMINÓ  <b>13:30-</b>DISTRIBUCIÓN DE PAVOS</p>	<p style="text-align: right;">27</p> <p><b>NO SERVICIOS DE ALMUERZOS</b></p>	<p style="text-align: right;">28</p> 	<p style="text-align: right;">29</p> <p><b>OFICINA CERRADA</b></p>



**BRUCE A. BLAKEMAN**  
 NASSAU COUNTY EXECUTIVE

**¡INFORMACIÓN IMPORTANTE!**

**Horario de atención: 9:00 a.m. – 2:00 p.m.**

*Comidas sugeridas: \$3.00.*

*Contribución sugerida para transporte, talleres y clases de ejercicios: \$2.00.*

**Celebración de cumpleaños: 21 de noviembre de 2024**  
**ES NECESARIO RESERVAR PARA TODAS LAS ACTIVIDADES DEL CENTRO. LLAME AL 516-483-6018 PARA RESERVAR COMIDAS Y EJERCICIOS.**