



DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE NASSAU



Concientización sobre la seguridad en alergias alimentarias

Alérgenos alimentarios más frecuentes



Leche



Huevo



Pescado



Mariscos



Frutos secos de árbol



Maníes



Trigo



Soja



Sésamo

* Cuando se le informe que alguien tiene una alergia alimentaria, siga las cuatro **R** de abajo:

- **Remita** la preocupación por la alergia alimentaria al gerente o a la persona encargada.
- **Revise** la alergia alimentaria con el cliente y lea las etiquetas de los ingredientes.
- **Recuerde** verificar el procedimiento de preparación en busca de posibles contactos cruzados.
- **Responda** al cliente e infórmele sus hallazgos.

Para prevenir el contacto cruzado con alérgenos:

- Limpie y desinfecte minuciosamente todos los utensilios (p. ej., tenedores, cucharas, cuchillos, espátulas, pinzas, tablas de cortar, tazones, ollas, sartenes) y todas las superficies de preparación antes de su uso.
- Prepare las comidas con una barrera limpia de un solo uso, como papel de aluminio, papel para delicatessen, etc.
- No use las mismas freidoras y aceites que se usaron para otros alimentos.
- Lávese las manos y cámbiese los guantes después de manipular posibles alérgenos alimentarios.
- No tome atajos, como sacar nueces de una ensalada. Incluso una pequeña cantidad de un alérgeno puede provocar una reacción grave y ser potencialmente mortal.

Los síntomas de una reacción alérgica incluyen, entre otros:

- Dificultad para respirar u opresión en la garganta.
- Aparición repentina de vómitos, calambres o diarrea.
- Picazón, hormigueo o hinchazón en la cara, la boca o alrededor de esta, los párpados, la lengua, los labios, el cuero cabelludo, las manos y los pies.
- Pérdida de la conciencia.

LLAME INMEDIATAMENTE AL 911 y NOTIFIQUE a la GERENCIA si un huésped tiene una reacción alérgica.

Esta entidad nombró oficiales de seguridad alimentaria a ___ empleados que completaron un programa de capacitación sobre los alérgenos alimentarios aprobado por el comisionado del Departamento de Salud del Condado de Nassau. Si tiene alguna alergia alimentaria, informe a un miembro del personal.