



# SEGURIDAD PARA ADOLESCENTES EN LOS MEDIOS SOCIALES

NetSmartz.org/TipSheets

## LA SIGUIENTE LISTA DE VERIFICACIÓN PUEDE AYUDARTE A TOMAR MEDIDAS PARA MANTENERTE MÁS SEGURO EN INTERNET.

- **REvisa tus comentarios e imágenes.**  
¿Has publicado algo inapropiado o ilegal, como amenazas, desnudos, contenido relacionado con alcohol o drogas?
- **HABLA CON TUS AMIGOS ACERCA DE LO QUE SE PUEDE PUBLICAR.**  
Estén de acuerdo en que no se publiquen imágenes ni comentarios vergonzosos o hirientes acerca de cada uno de ustedes. Deja en claro que eliminarás, y en caso de que sea necesario, denunciarás cualquier publicación que sea inapropiada, ilegal o amenazante o que pueda meterte en problemas.
- **REvisa la configuración de tu cuenta.**  
Verifica cada opción detenidamente. Siempre hazte esta pregunta: ¿qué hay en mi perfil y quién puede verlo?
- **CONOCE TUS AMIGOS, CONTACTOS Y SEGUIDORES.**  
Estas son las personas que pueden ver, compartir y comentar tus publicaciones, así que tienes que estar seguro de que puedes confiar en ellos. Bloquea y denuncia a cualquier persona que haga comentarios inapropiados, hostigadores o amenazantes.
- **VIGILA LAS APLICACIONES DE TERCEROS.**  
Algunas de estas aplicaciones brindarán a las compañías acceso a tu información personal. Siempre lee el texto en letra pequeña antes de añadir una aplicación.
- **NO TE OLVIDES MÓVIL.**  
Al usar tus dispositivos móviles, como los teléfonos inteligentes y las tabletas, para publicar algo o para consultar tu cuenta, también podrías estar compartiendo tu ubicación. Revisa tu configuración para asegurarte de compartir solo la información que deseas.
- **DENUNCIA.**  
Tienes derecho a estar seguro en línea. Si eres víctima del hostigamiento cibernético, realiza una denuncia en el sitio web o en la aplicación. Si alguien comparte o te pide que le envíes mensajes o imágenes sexuales, realiza una denuncia en [www.CyberTipline.com](http://www.CyberTipline.com).

Un programa del

NATIONAL  
CENTER FOR  
**MISSING &  
EXPLOITED**  
CHILDREN®

Derechos de reproducción © 2014  
National Center for Missing & Exploited  
Children. Todos los derechos reservados.

**NetSmartz® Workshop**

Para obtener más recursos, visite [NSTEENS.ORG](http://NSTEENS.ORG)