

**WATCH OUT FOR THE FOLLOWING
FOODS AND OBJECTS WITH
CHILDREN UNDER AGE 6**

FOOD * Raw Vegetables such as celery, carrots, and peas; whole olives; and cherry tomatoes * Nuts, sunflower seeds, pumpkin seeds, etc. * Hard candy, lollipops, and cough drops * Taffy or chewing gum * Soft candies with a firm texture such as gel or gummi candies * Marshmallows * Caramels and jellybeans * Popcorn * Raw, unpeeled fruit slices such as apples and pears; whole grapes, cherries with pits, and dried fruits such as raisins or apricots * Chunks of foods, especially meat or poultry, hot dogs or sausages served whole or cut in "coins," * cheese cubes * Spoonfuls of Peanut Butter * Snack Chips * Pretzel nuggets * Fish with bones * Ice cubes *

NON FOOD ITEMS * Coins, button-cell batteries * Buttons (loose as well as those attached to clothing) * Deflated or broken balloons * Pencils, crayons and erasers: pen and marker caps * Rings, Earrings * Nails, screws, staples, safety pins, tacks, etc. * Small toys, such as tiny figures, balls or marbles, or toys with small parts * Holiday decorations, including tinsel or ornaments that are toy like and lights * Small stones * Damaged or loose nipples on pacifiers or bottles * Medicine Syringes * Bean Bag stuffing

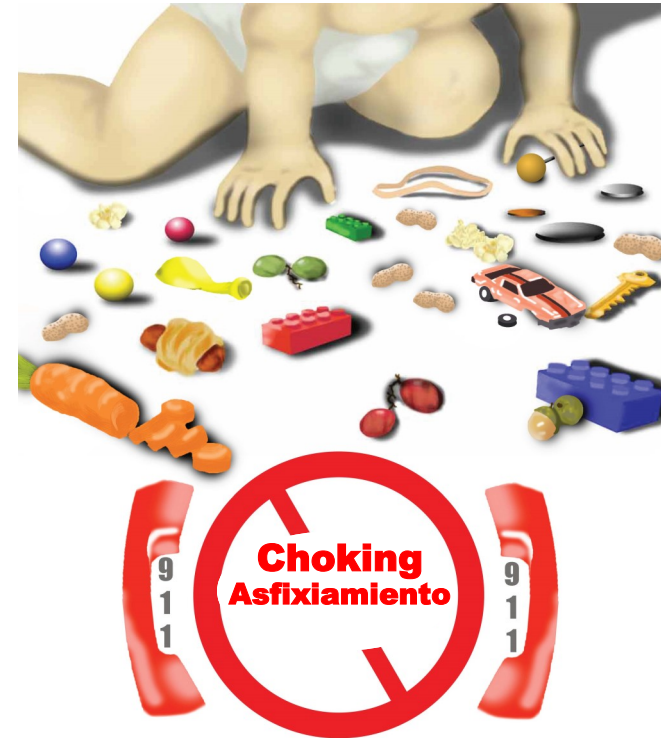


The Nassau County Child Fatality Review Team is a New York State Office of Children and Family Services grant funded program administered by the Nassau County Department of Health.

For more information on choking prevention, go to: www.safekids.org



Cover design by Mary Gunther through Nassau Community Graphic Arts Department



Be Careful of Dangerous Foods and Toys!

Tener Cuidado con Juguetes y Comidas Peligrosas!

Prevent Childhood Choking

IT'S UP TO YOU

KIDS UNDER 3 ARE MOST AT RISK: Babies and children under age 3 put lots of things in their mouths. Choking (or airway obstruction) occurs when a small object or piece of food blocks the airway.

CLEAN UP AND PUT AWAY-EVERYDAY: Homes and childcare facilities must be continually "childproofed" for safety. Small and sharp objects should be kept out of a child's reach.

THE RIGHT TOY AT THE RIGHT AGE: Choose age appropriate toys (follow age guidelines on toy packages). Inspect all toys regularly for breakage or loose parts. Consider purchasing a small parts tester at your local toy or baby store.

THE RIGHT FOOD AT THE RIGHT AGE: When it comes to food, keep it safe, cut it small and keep kids seated. Selecting and preparing appropriate foods for young children can help prevent airway obstruction. **CHILDREN SHOULD EAT ONLY WHEN SITTING DOWN**, and be encouraged to take small bites and eat slowly.

STAY CLOSE WITH A WATCHFUL EYE: When a child is eating or playing, **ALWAYS** stay close and watch for signs of choking. Adult supervision is key to prevent choking.

LEARN CPR AND HEIMLICH MANEUVER

Como Evitar Que Los Dependes De Usted

LOS NIÑOS MENORES DE 3 AÑOS, PRESENTAN MAYOR RIESGO: Los bebés y los niños menores de 3 años se colocan muchas cosas en la boca. El atragantamiento (o la obstrucción de las vías respiratorias) se produce cuando un objeto pequeño o trozo de comida bloquea el paso del aire.

LIMPIAR Y GUARDAR—TODOS LOS DÍAS: El hogar y las guarderías deben ser sitios seguros para los niños, y, deben revisarse diariamente. Los objetos pequeños y/o cortantes deben guardarse fuera del alcance de los niños.

EL JUGUETE APROPIADO PARA LA EDAD APROPIADA: Siempre elija juguetes que sean apropiados para la edad (lea las pautas que figuran en los empaques de los juguetes). Inspeccione todos los juguetes periódicamente y verifique que no estén rotos o que les falten piezas.

Adquiera un probador de piezas pequeñas en la tienda de juguetes o de artículos para bebés. Los objetos que puedan introducirse en el probador se consideran riesgosos y pueden hacer que los niños menores de 3 años se atraganten.

LA COMIDA APROPIADA PARA LA EDAD APROPIADA: Cuando se trate de la comida, siempre trate de que los alimentos sean seguros, que los trozos sean pequeños y que los niños permanezcan sentados mientras coman. Seleccionar y preparar alimentos que sean apropiados para niños pequeños puede ayudar a evitar posibles obstrucciones de las vías respiratorias. Los niños sólo deben comer cuando estén sentados, y se les debe indicar que tomen trozos pequeños y mastiquen lentamente.

SIEMPRE ESTAR CERCA DEL NIÑO Y ATENTO: Se recomienda estar SIEMPRE cerca de los niños cuando estén jugando o comiendo y atentos a que no se atraganten. La supervisión de los adultos es fundamental para prevenir atraganten. La supervisión de los adultos es fundamental para prevenir cualquier situación peligrosa.

TENGA CUIDADO CON LOS SIGUIENTES ALIMENTOS Y OBJETOS CON TIENE NIÑOS MENORES DE 6 AÑOS

ALIMENTOS* Verduras crudas como apio, zanahorias y chicharos; aceitunas enteras y tomates cherry * Nueces, semillas de girasol, semillas de calabaza, etc. * Dulces duros, paletas y pastillas, caramelos suaves con textura firme, como por ejemplo, marmelos, caramelos o dulces suaves, caramelos de manj * Palomitas de maíz * Rebanadas de fruta cruda sin pelar, como por ejemplo, manzanas y peras, uvas enteras, cerezas con la pepa, y frutas secas como uva pasa o duraznos secos * Trozos grandes de alimentos, especialmente carne y aves, perros calientes o salchichas servidos enteros o cortados en rodajas; cubos de queso * Cucharadas de mantequilla de mani * Chips de papa como botanas

OTROS OBJETOS * Monedas, baterías pequeñas * Botones (sueltos y los que están cosidos a las prendas de vestir) * Globos destinflados o pinchados * Lápices, crayones y gomas de borrar, tapas de bolígrafos y de marcadores * Anillos, arêtes * Clavos, tornillos, broches, alfileres de seguridad, tachuelas, etc. * Juguetes pequeños, como por ejemplo, soldaditos, pelotas o canicas, o brien juguetes que incluyan piezas pequeñas * Adornos de Navidad, como por ejemplo, oropel y adornos que parezcan juguetes, y lucas Piedras pequeñas * Tetillas de biberón que estén sueltas o dañadas, chupetes rotos